



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	13,5	14,5	22,1	273	54	48,49
	Соус из свежих ягод	75	0,4	0,2	12,9	55	578	30,31
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,94
	Апельсин свежий	209	0,4	0,0	28,0	117	458	26,52
	Яблоко свежее	188	0,4	0,0	28,0	117	458	20,69
	Цена завтрака	147,32						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	53	7,16
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,20
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	53,66
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,50
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,90
	Цена обеда	98,77						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	54	46,29
	Соус из свежих ягод	100	0,6	0,2	16,3	69	578	41,78
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,42
	Апельсин свежий	208	0,4	0,0	28,0	117	458	25,96
Цена завтрака	139,72							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	8,94
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	16,64
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,83
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,66
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,70
	Хлеб ржаной	59	1,4	0,8	22,7	103		3,52
	Цена обеда	106,38						

Диетсестра
Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева